



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

Dżungla relacji



Warsztaty integracyjne w terenie

**A gdyby tak wyjść poza
szkolne mury i spędzić
jeden dzień w ... dżungli?**

Spokojnie, nie musicie odkładać fortuny na bilet do Amazonii. Zabierzemy Was nieco bliżej. Na warszawski Tarchomin!



DLA KOGO?

- uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych
- uczniowie i uczennice klas 7-8 szkoły podstawowej
- wychowawcy/nauczyciele

CZAS:

5-6 godzin

Zapraszamy na warsztaty terenowe, podczas których będziemy pokonywać dziki i mało znany nadwiślański teren oraz zdobędziemy podstawowe umiejętności ułatwiające bytowanie w nieznanym terenie. Warsztaty będą składały się z trzech części:

1 Na początku będziemy **maszerować po terenie naturalnym (i dzikim!), w tym także na przełaj**, szukając optymalnej drogi i pokonując przeszkody (1-1,5 godz.).

Następnie **znajdziemy odpowiednie miejsce na ognisko**. Po krótkiej instrukcji **uczniowie i uczennice w kilkuosobowych grupach pod nadzorem instruktora przystąpią do przygotowania i rozpalenia ogniska**, na którym upieką kielbaski lub inne przekąski (1,5-2 godz.). Z pozoru to łatwe zadanie, ale dla początkujących bywa nie lada wyzwaniem, zwłaszcza **gdy nie ma się pod ręką sztucznej podpałki, zapalniczki ani zapalek!**

3 Po posiłku uczestnicy i uczestniczki zostaną krótko przeszkoleni/one jak **jak posługiwać się mapą** (nie mylić z aplikacją Google Maps ;)) **i kompasem** oraz wezmą udział w terenowej **grze na orientację (2 godz.)**. Na kolejnych punktach będą w grupach wykonywać zadania wymagające sprawności głowy, ciała i wyobraźni. Doświadczą też udziału w **ćwiczeniu integracyjnym "Speed friending"** - czyli w rozmowach budujących relacje i pozwalających poznać się od innej strony.



Cele warsztatu:

- integracja grupy;
- rozwijanie umiejętności **współpracy i komunikacji**;
- odkrywanie **piękna nadwiślańskiej przyrody**;
- nauka umiejętności poruszania się w przełajowym terenie i pokonywania przeszkód;
- nauka bezpiecznego, sprawnego przygotowywania i rozpalania ogniska (w tym przy użyciu krzesiwa)
- ćwiczenie **orientacji w terenie**;
- zapoznanie uczestników z pojęciami **mapa, skala, kompas, azymut** i nauka ich **praktycznego wykorzystania**;

Poza tym wszystkim będziemy mogli podziwiać piękno nadwiślańskiej przyrody. Będąc nadal na terenie miasta poczujemy się jak w dżungli!

Proponowane miejsce:

Starorzeczka Nowodworskie (Warszawa), zbiórka na przystanku autobusowym Tarchomin, koniec na przystanku Odkryta 01, godzina zbiórki do ustalenia.

Prowadzący:

Radosław Grajczyk – instruktor survivalu, geodeta, pasjonat wędrówek i nawigacji terenowej



Karolina Sieńkowska – trenerka kompetencji społecznych, realizatorka projektów społecznych i edukacyjnych wykorzystujących dramę i inne metody aktywizujące



Cena:

- dla pierwszych dwóch klas, które się zgłoszą* – 1300 zł
- dla kolejnych: 1500 zł

W cenę wchodzi:

- organizacja i przeprowadzenie warsztatu
- materiały niezbędne do przeprowadzenia gry terenowej

W cenę nie wchodzi:

- dojazd do miejsca startu oraz powrót do szkoły
- prowiant oraz napoje/woda

*zniżka w zamian za możliwość wykonania zdjęć i nagrań podczas warsztatu wykorzystanych dalej w celach promocyjnych

Kontakt:



k.sienkowska@stop-klatka.org.pl

518-261-987