

Ucz się z głową!

Warsztaty dramowe
o strategiach uczenia się.

PROBLEMY:

Niska motywacja do nauki:

młodzi ludzie często nie dostrzegają związku między tym, czego się uczą, a ich codziennym życiem i przyszłymi celami.



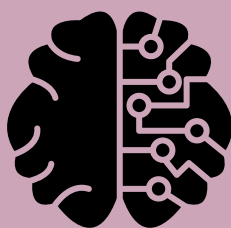
Wysoki poziom stresu:

negatywnie wpływa na możliwości poznawcze młodzieży.



Różne style uczenia:

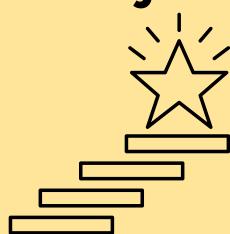
każda osoba ma inny sposób uczenia się, co może prowadzić do problemów, jeśli metody nauczania nie odpowiadają ich preferencjom.



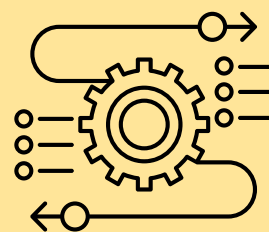
Problemy z koncentracją:

w świecie pełnym wielu bodźców, osoby uczniowskie mogą mieć trudności z utrzymaniem koncentracji podczas nauki.

Odkrycie własnej motywacji do nauki.



Poznanie różnych stylów uczenia się.



Atrakcyjna formuła - z wykorzystaniem techniki stymulatorów.



Pakiet materiałów dla uczniów i uczennic



"Sprytnie sposoby na uczenie się".

KORZYŚCI:

Dla kogo?

Warsztaty adresowane są dla uczniów i uczennic klas szkół ponadpodstawowych.

Co?

Podczas warsztatów uczniowie i uczennice wezmą udział w dramowym doświadczeniu pozwalającym na przyjrzenie się jakie wartości są dla nich ważne w życiu, oraz jak przekładają się one na ich cele życiowe.

Przy wykorzystaniu atrakcyjnej techniki - stymulatorów, osoby uczestniczące poznają trzy style uczenia się i przyjrzą się ich wadom i zaletom. Udział w warsztacie pozwoli im na odkrycie własnej strategii uczenia się odpowiadającej na ich potrzeby i możliwości. Podczas spotkania uczniowie i uczennice otrzymają dostęp do materiałów opracowanych przez trenerki "Sprytnie sposoby na uczenie się" obejmujące polecanki i ćwiczenia ułatwiające naukę m.in. dot. regulacji emocji w tym stresu, elementy treningu uważności, techniki pozwalające zwiększyć efektywność nauki.

Czas

3 godziny lekcyjne.

Koszt

Koszt każdego warsztatów jest wyceniany indywidualnie. Wypełnij [formularz](#) - odezwiemy się do Ciebie.

Metoda

Drama stosowana, którą pracuje Stowarzyszenie Praktyków Dramy STOP-KLATKA:

- jest obecnie uważana za jedną z najbardziej efektywnych metod edukacyjno-profilaktycznych;
- angażuje osoby uczestniczące na trzech poziomach: ciała, umysłu jak emocji, co sprzyja efektywnemu uczeniu się;
- wykorzystuje naturalną umiejętność człowieka do wchodzenia w role;
- kształtuje umiejętności społeczne i intelektualne uczestników;
- pozwala na wyrażenie siebie — własnych uczuć, myśli i twórczych pomysłów.

Dlaczego my?

Posiadamy 20-letnie doświadczenie w pracy z uczniami i uczennicami, jak również nauczycielami/kami. W klasach powyżej 16 os. spotkania prowadzone są zawsze przez min. 2 trenerki/ów dramy, dzięki czemu możemy zapewnić indywidualne podejście do wszystkich osób uczestniczących w warsztacie.

Kontakt

Kamilla Gryszel

k.gryszel@stop-klatka.org.pl

tel. 507 953 092



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy