

## Lista eko-challengy

### ZNAJDŹ COŚ DLA SIEBIE NA NAJBLIŻSZE 2 TYGODNIE

#### 1 Zbieraj deszczówkę

Ustaw pojemnik na wodę deszczową. Zebraną wodę wykorzystaj np. do podlania kwiatów / roślin lub do malowania farbami.



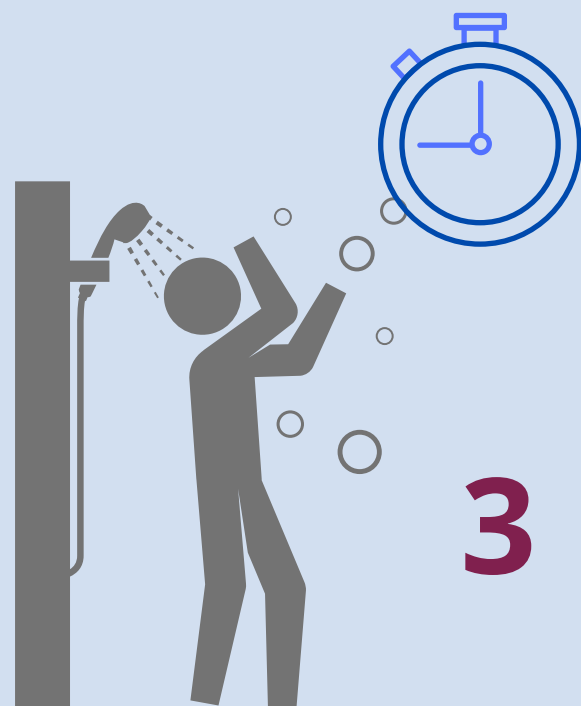
#### 2 Naprawiaj zepsute zamiast kupować nowe

Gdy coś Ci się zepsuje, napraw lub poproś kogoś o pomoc. Ograniczaj kupowanie nowych rzeczy – do ich produkcji zużywa się dużo wody.



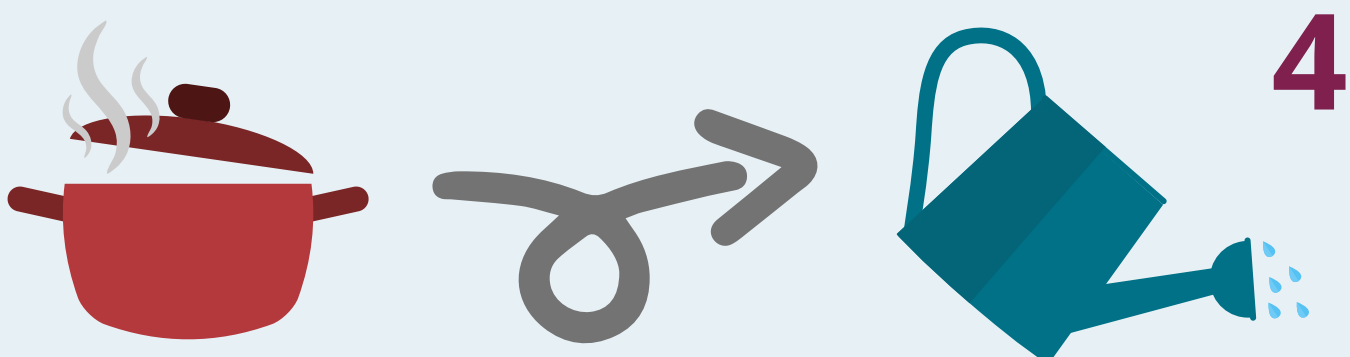
#### 3 Skracaj czas pod prysznicem

Mierz czas spędzany pod prysznicem – staraj się nie przekraczać 5 min.



#### 4 Podlewaj kwiaty wodą z gotowania

Domowe kwiaty możemy podlać wodą, w której gotowaliśmy warzywa lub jajka – dzięki temu nie zostanie ona zmarnowana, a rośliny zostaną dodatkowo odżywione.



#### 5 Zakręcaj kran

Gdy myjesz ręce lub zęby, zakręcaj kran – tak, by woda nie leciała "na pusto". Odkręcaj tylko na czas spłukiwania.



#### 6 Przekąski bez czekolady

Do wytworzenia czekolady potrzebne są ziarna kakaowca. Do ich uprawy zużywa się bardzo dużo wody. Ogranicz spożycie czekolady.



#### 7 Wykorzystuj wodę "szarą"

Wodę z kąpeli w wannie, zmywania mało zabrudzonej podłogi czy ręcznego zmywania naczyń wykorzystaj do spłukiwania toalety.

