

MAZOWIECCY PROMOTORZY POLITYKI SENIORALNEJ



// Włącz się, bez Ciebie wszyscy coś tracimy!
Bądźmy zmianą, której potrzebujemy!

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski


stop-klatka
Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

SENIOR-TO-INTEGRACJA
- Teatr Forum i Legislacyjny MAZOWSZANIE 60+/-
[edycja 2: 2018-2020]

EWA MAŁKIŃSKA

WYSZKÓW



Z ZAWODU:

ekonomista

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

KONTAKT



<https://www.facebook.com/profile.php?id=1317485677>



ewaanna11@op.pl

- Senioralny Klub Gimnastyczek
- Zespół Pieśni i Tańca „Oberek”
- Miejska Rada Seniorów - organizacja senioraliów, pikników, szkoleń, wizyt studyjnych
- organizowanie wydarzeń międzypokoleniowych „Moja Mała Ojczyzna”



Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

SENIOR-TO-INTEGRACJA

- Teatr Forum i Legislacyjny MAZOWSZANIE 60+/-

[edycja 2: 2018-2020]

STANISŁAWA ZAMORSKA

ZIELONKA



Z ZAWODU:

pracownik administracji

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- rękodzieło
- współgospodyni Klubu Seniora "Młodzi Duchem"
- animatorka Giełdy SENIOR TO PASJA
- animatorka w Klubie Senior +

KONTAKT



<https://www.facebook.com/stasia.zamorska>



zamorska.stanislaw@gmail.com



Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

SENIOR-TO-INTEGRACJA

- Teatr Forum i Legislacyjny MAZOWSZANIE 60+/-

[edycja 2: 2018-2020]

ANNA NOWAK

ZIELONKA



Z ZAWODU:

nauczyciel

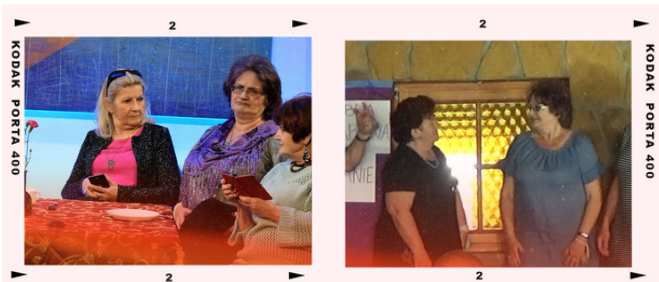
AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

KONTAKT



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100009996309569>

- Wiceprzewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów
- Członek Klubów Seniora "Młodzi Duchem" oraz "Babie Lato"
- Słuchaczka Uniwersytetu Trzeciego Wieku



MAŁGORZATA PŁAZA

ZIELONKA



Z ZAWODU:

pracownik administracyjno-biurowy

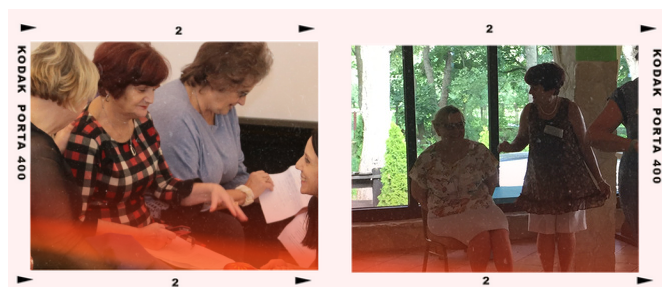
AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- Członek Klubów Seniorów w Zielonce: "Młodzi Duchem" oraz Babie Lato"
- Słuchaczka Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- Realizatorka wydarzeń artystycznych

KONTAKT

 [.https://www.facebook.com/profile.php?id=100031613798953](https://www.facebook.com/profile.php?id=100031613798953)

 malgosia.plaza@o2.pl



KRZYSZTOF ŁEBKOWSKI

ZIELONKA



Z ZAWODU:

organizator, informatyk, przedsiębiorca

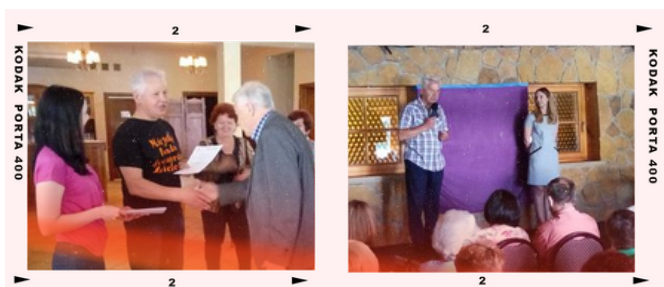
AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

KONTAKT

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=1843870944>

 zielonka60plus@gmail.com

- Latarnik Polski Cyfrowej
- Współzałożyciel Klubu Seniorów Młodzi Duchem
- Przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów
- Radny Mazowieckiej Rady Seniorów



GRAŻYNA MAKULEC

GARWOLIN



Z ZAWODU:

geodeta

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- Przewodnicząca Klubu Seniora w Garwolinie
- Aktorka amatorskiego teatru O'Mamy
- Współtwórcza gazetki "Co słyhać u seniorów z Garwolina"
- Członkini "Klubu Miłośników Poezji w Garwolinie"
- Założycielka zespołu taneczno -śpiewaczego Klubu Seniora "Chwilo Trwaj" i Amatorskiego Teatru Klubu Seniora

KONTAKT



<https://www.facebook.com/grazyna.makulec>



makulec.grazyna@interia.pl



JAN SPRZĘCZKA

GARWOLIN



Z ZAWODU:

inżynier elektryk

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- Wice-przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów
- Inicjator powstania Klubu Seniora w Garwolinie i jego pierwszy przewodniczący
- Organizator inicjatyw społecznych na rzecz seniorów w Garwolinie
- Założyciel zespołu taneczno-śpiewaczego Klubu Seniora "Chwilo Trwaj"

KONTAKT

 <https://www.facebook.com/jan.sprzeczka>

 jansp@op.pl



IRENA CHWASTEK

SZYDŁÓWIEC



Z ZAWODU:

krawcowa i przedsiębiorca

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

KONTAKT



<https://www.facebook.com/irena.chwastek>



irena2chwastek@gmail.com

- Praca w Radzie Seniorów - zastępca przewodniczącego Rady
- Członek Stowarzyszenia „Spokojna Jesień Życia”
- Członek Uniwersytetu III Wieku
- Aktywistka biorąca czynny udział we wszystkich wydarzeniach patriotycznych w Szydłowcu



KAZIMIERZ ZAWADZKI

SZYDŁÓWIEC



Z ZAWODU:

przedsiębiorca

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- Założenie Klubu Emeryta „Lokator”, przekształcenie go w Stowarzyszenie Emerytów „Spokojna Jesień Życia”
- Przewodniczący Szydłowieckiej Rady Seniorów I i II kadencji
- Reprezentowanie Szydłowca w Obywatelskim Parlamencie Seniorów

KONTAKT



<https://www.facebook.com/kazimierz.zawadzki.39142>



fionkaczarna@onet.pl



WOJCIECH ROSIŃSKI

PRUSZKÓW



Z ZAWODU:

administrator nieruchomości
przedsiębiorca

AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNA

- Organizacja spotkań okolicznościowych dla seniorów w dzielnicach Pruszkowa
- Opracowanie „Niezbędnika Pruszkowskiego Seniora”
- Opracowanie i wdrażanie projektu „Seniorada” (szkolenia, warsztaty, wycieczki autokarowe po Polsce dla seniorów)

KONTAKT

 <https://www.facebook.com/wojciech.rosinski.73>

 wojciech.rosinski@wp.pl

