



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

Więź



**Dramowe warsztaty
rozwijające
kompetencje
społeczne,
wspierające
w budowaniu relacji.**

Ten program jest działaniem wspierającym szkolny program profilaktyki.



DLA KOGO?

- uczniowie i uczennice klas 4–8 szkół podstawowych
- wychowawcy i/lub nauczyciele klasy

CZAS:

- 8 godzin lekcyjnych (4 spotkania po 2h)

Warsztaty w ramach programu "Więź":

1

Poprzedza analiza potrzeb klasy: Przed zaplanowaniem scenariusza warsztatów umówimy się z wychowawcą/czynią na konsultacje, by poznać klasę: jej potencjały oraz potrzeby i wyzwania z punktu widzenia wychowawcy.

Podczas pierwszych warsztatów (2h lekcyjne) **poznajemy grupę, jej problemy oraz oczekiwania względem warsztatów.** Na podstawie tej analizy planujemy kolejne spotkania.

Warsztaty mogą dotyczyć poniższych tematów:

- Współpraca w klasie
- Komunikacja – stosowanie Komunikatu Ja
- Rozwój inteligencji emocjonalnej
- Rozwiązywanie konfliktów
- Poznanie siebie i innych

2

3

Realizacja zaplanowanych warsztatów (3 spotkania x 2h lekcyjne).

Podsumowania procesu: Trenerki spotkają się z wychowawcą/wychowawczynią klasy po to, aby przedstawić obserwacje i wnioski oraz rekomendacje do dalszej pracy.

4



Korzyści z udziału w procesie:

- uczniowie i uczennice **lepiej poznają siebie i innych** co zwiększy szanse na **efektywne współdziałanie i satysfakcję z bycia w grupie**,
- **rozwiną umiejętności intra i interpersonalne** takie jak rozpoznawanie i regulowanie własnych emocji, mówienie o swoich uczuciach i potrzebach, rozwiązywanie konfliktów, asertywność,
- doświadczą **większego poczucia bezpieczeństwa w klasie**.

W ramach programu przewidziane są 2 indywidualne konsultacje z wychowawcą/wychowawczynią (przed i po realizacji programu).

Cena:

- **5 600 zł** – przy założeniu jednego warsztatu w ciągu dnia
- **5 100 zł** – przy założeniu dwóch warsztatów w ciągu dnia (dla dwóch klas)