



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

Mistrzowie balansu



Dramowe warsztaty profilaktyki uzależnienia od Internetu.

Wspólnie z uczniami
i uczennicami przyjrzymy
się jak zaspokajać
potrzeby on- i off-line
żeby zachować zdrowy
balans.



DLA KOGO?

- uczniowie
i uczennice klas 3-8

CZAS:

- 5 godzin lekcyjnych
(3h + 2 h lekcyjne)

Proces warsztatowy składa się z dwóch spotkań:

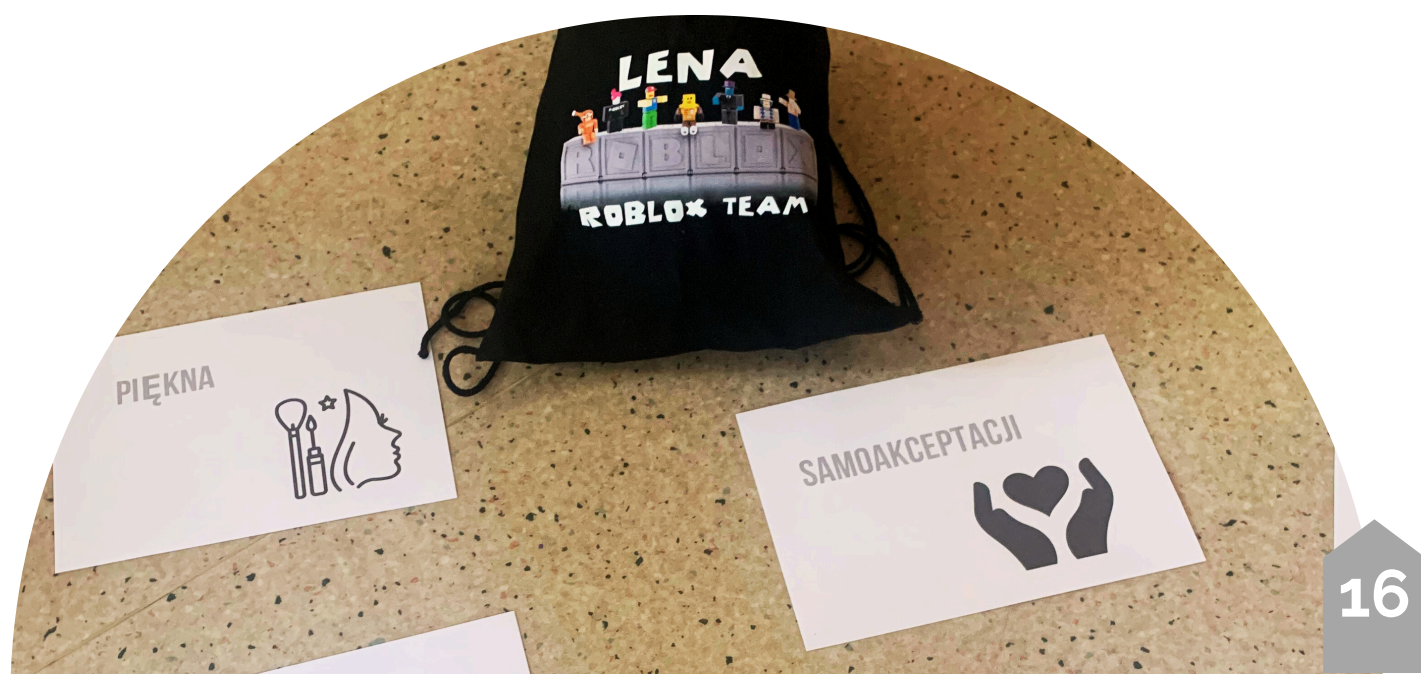
1

Podczas pierwszego warsztatu zaprosimy dzieci do świata fikcji za pomocą techniki dramowej – **stymulatorów**. W atrakcyjny sposób wprowadzają one odbiorców w wykreowaną przez nas historię. **Historia fikcyjnego bohatera/bohaterki będzie stanowiła punkt wyjścia do dalszej pracy i refleksji nad osobistymi doświadczeniami wirtualnymi uczestników**. Spotkanie rozpoczniemy od związanych z internetem rozgrzewek dramowych, a następnie uczniowie i uczennice do poznają fikcyjnej historii:

- młodsze klasy poznają 10-letniego chłopca, wkręconego w gry komputerowe i TikToka;
- starsza młodzież będzie odkrywać historię 14-letniej dziewczyny, która ucieka przed trudnościami i stresem w świat Internetu.

Drugi warsztat skupiony będzie **na potrzebach** dzieci i młodzieży oraz możliwych strategiach ich zaspokajania, w Internecie i poza nim, trenowaniu bardziej empatycznej komunikacji w świecie wirtualnym oraz szukaniu rozwiązań najczęstszych trudności doświadczanych w Internecie przez tę grupę wiekową.

2





Korzyści z udziału w warsztatach:

- uczniowie i uczennice **zwiększą swoją wiedzę w zakresie rozpoznawania i nazywania potrzeb** człowieka,
- przećwiczą identyfikowanie własnych potrzeb,
- **zwiększą wiedzę w zakresie realnych i użytecznych strategii dbania o równowagę** między aktywnością online i offline,
- **wzmocnią umiejętności samoregulacji** niezbędnej do zachowania zdrowych proporcji pomiędzy byciem online i offline.

Podczas warsztatów wykorzystujemy technikę stymulatorów - czyli specjalnie przygotowany zestaw przedmiotów na podstawie którego osoby uczestniczące niczym detektywni, mają odgadnąć historię. Jest to niezwykle angażująca technika, która sprawdza się nawet w najbardziej wymagających klasach.

Cena:

- **2 400 zł** – przy założeniu jednego warsztatu w ciągu dnia
- **2 150 zł** – przy założeniu dwóch warsztatów w ciągu dnia (dla dwóch klas)