



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

Konflikt? Damy radę!



**Dramowe warsztaty
rozwijające
umiejętność
rozwiązywania
konfliktów
rówieśniczych.**



DLA KOGO?

- uczniowie
i uczennice klas 1-3

CZAS:

- 6 godzin lekcyjnych
(3 x 2 h lekcyjne)

Proces warsztatowy składa się z trzech, dwugodzinnych spotkań:

0

Przed rozpoczęciem warsztatów **umówimy się z wychowawcą/wychowawczynią klasy na konsultację** w celu zebrania podstawowych informacji o klasie, jej potencjałach i wyzwaniach w pracy.

Pierwsze warsztaty będą dotyczyły **EMOCJI**. Zaprosimy dzieci do różnych gier i ćwiczeń **poszerzających i porządkujących ich wiedzę związaną z emocjami**, a także skłaniających do refleksji na temat tego, jak odczuwamy je w ciele i w jakich sytuacjach mogą się w nas pojawiać.

1

2

Drugie warsztaty skupione będą wokół tematu **POTRZEB i KONFLIKTU POTRZEB**. Dzieci zostaną zaznajomione z koncepcją UNIWERSLANOŚCI POTRZEB, a także faktu, że **NIE MA POTRZEB WAŻNIEJSZYCH I MNIEJ WAŻNYCH**. Dzięki **technice stymulatorów** dzieci zostaną wprowadzone do fikcyjnej historii Bartka i Kasi - 8 latków chodzących do tej samej klasy, którzy są w konflikcie. Korzystając z pacynek dzieci będą mogły zaproponować (odegrać) rozwiązanie konfliktu. W dramowym doświadczeniu **dzieci będą miały możliwość przetestować komunikat JA**.

Na trzecim spotkaniu proponujemy **ćwiczenia utrwalające wiedzę i szlifujące umiejętności korzystania z Komunikatu Ja**.

Uczniowie i uczennice będą również trenowali odróżnianie prośby od żądania, podsumują co ułatwia, a co utrudnia porozumienie w konflikcie.

3



Korzyści z udziału w procesie:

- dzieci dowiedzą się **czym jest konflikt** i że jest on naturalnym zjawiskiem między ludźmi,
- **uporządkują wiedzę dotyczącą emocji i potrzeb**,
- rozwiną umiejętność konstruktywnego rozwiązywania konfliktu poprzez poznanie i przećwiczenie **KOMUNIKATU JA**,
- nauczą się odróżniać prośbę od żądania,
- poznają proste **techniki regulacji emocji**.

Proces warsztatowy możemy rozbudować o atrakcyjne spotkanie interaktywne w formule spektaklu pacynkowego lub edukacyjnego escape room'u porządzące wiedzę dot. stosowania **KOMUNIKATU JA**.

Cena:

- **3 100 zł** – przy założeniu jednego warsztatu w ciągu dnia
- **2 900 zł** – przy założeniu dwóch warsztatów w ciągu dnia (dla dwóch klas)

Dodatkowa konsultacja dla wychowawcy: **100 zł/h**

Dodatkowe spotkanie interaktywne: **1 000 zł**