



stop-klatka

Stowarzyszenie
Praktyków
Dramy

Dżungla relacji



Warsztaty integracyjne w terenie

A gdyby tak wyjść poza szkolne mury i spędzić jeden dzień w ... dżungli?

Spokojnie, nie musicie odkładać fortuny na bilet do Amazonii. Zabierzemy Was nieco bliżej. Na warszawski Tarchomin!



DLA KOGO?

- uczniowie i uczennice szkół ponadpodstawowych
- uczniowie i uczennice klas 7-8 szkoły podstawowej
- wychowawcy/nauczyciele

CZAS:

- 5-6 godzin

Zapraszamy na warsztaty terenowe, podczas których będziemy pokonywać dziki i mało znany nadwiślański teren oraz zdobędziemy podstawowe umiejętności ułatwiające bytowanie w nieznanym terenie. Warsztaty będą składały się z trzech części:

1

Na początku będziemy **maszerować po terenie naturalnym (i dzikim!), w tym także na przełaj**, szukając optymalnej drogi i pokonując przeszkody (1-1,5 godz.).

Następnie **znajdziemy odpowiednie miejsce na ognisko**. Po krótkiej instrukcji **uczniowie i uczennice w kiluosobowych grupach pod nadzorem instruktora przystąpią do przygotowania i rozpalenia ogniska**, na którym upieką kiełbaski lub inne przekąski (1,5-2 godz.). Z pozoru to łatwe zadanie, ale dla początkujących bywa nie lada wyzwaniem, zwłaszcza **gdy nie ma się pod ręką sztucznej podpałki, zapalniczki ani zapatek!**

2

3

Po posiłku uczestnicy i uczestniczki zostaną krótko przeszkoleni/one jak **jak posługiwać się mapą** (nie mylić z aplikacją Google Maps ;)) i **kompasem** oraz wezmą udział w terenowej **grze na orientację (2 godz.)**. Na kolejnych punktach będą w grupach wykonywać zadania wymagające sprawności głowy, ciała i wyobraźni. Doświadczą też udziału w **ćwiczeniu integracyjnym "Speed friending"** – czyli w rozmowach budujących relacje i pozwalających poznać się od innej strony.



Cele warsztatu:

- integracja grupy,
- rozwijanie umiejętności **współpracy i komunikacji**,
- odkrywanie **piękna nadwiślańskiej przyrody**,
- nauka umiejętności poruszania się w przełajowym terenie i pokonywania przeszkód,
- nauka bezpiecznego, sprawnego przygotowywania i rozpalania ogniska (w tym przy użyciu krzesiwa)
- ćwiczenie **orientacji w terenie**,
- zapoznanie uczestników z pojęciami **mapa, skala, kompas, azymut i nauka ich praktycznego wykorzystania**.

Będąc nadal na terenie miasta poczujemy się jak w dżungli!

Proponowane miejsce:

Starorzeczka Nowodworskie (Warszawa), zbiórka na przystanku autobusowym Tarchomin, koniec na przystanku Odkryta 01, godzina zbiórki do ustalenia.

Prowadzący:

Radosław Grajczyk – instruktor survivalu, geodeta, pasjonat wędrówek i nawigacji terenowej



Karolina Sieńkowska – trenerka kompetencji społecznych, realizatorka projektów społecznych i edukacyjnych wykorzystujących dramę i inne metody aktywizujące



Cena:

- **2 000 zł**

W cenę wchodzi:

- organizacja i przeprowadzenie warsztatu,
- materiały niezbędne do przeprowadzenia gry terenowej.

W cenę nie wchodzi:

- dojazd do miejsca startu oraz powrót do szkoły,
- prowiant oraz napoje/woda.

