

# Lista eko-challengy

## ZNAJDŹ COŚ DLA SIEBIE NA NAJBLIŻSZE 2 TYGODNIE

### 1 Przechowuj jedzenie w pojemnikach

Jeśli zostało Ci jedzenie – wstaw je do lodówki w pojemniku zamiast zawijać je w folię. Drugie śniadanie również wkładaj do pojemnika.



### 5 Daj drugie życie przedmiotom

Jeżeli czegoś już nie potrzebujesz, a ta rzecz nadaje się jeszcze do użytku (np. zabawki, ubrania, dywan, meble, sprzęty) – oddajcie je z rodzicami do tzw. "Dzielni", "Podzielni" lub wystawcie na grupie FB "Śmieciarka jedzie".



### 2 Picie noś w bidonie

Zamiast kupować wody czy napojów w jednorazowych butelkach – korzystaj z bidonu.



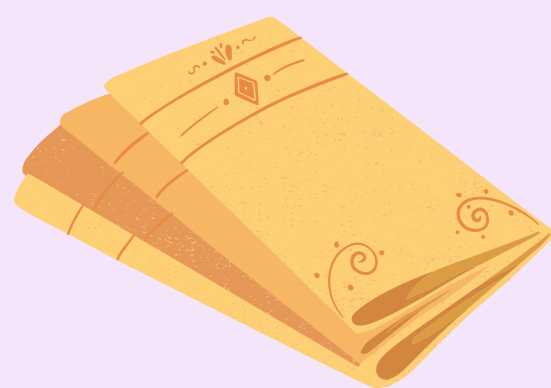
### 6 Twórz z masy papierowej

Jeżeli masz papier zapisany lub zadrukowany z obydwu stron / stare gazety, stwórz z niego coś co Ci się przyda (np. pojemnik na długopisy, ramkę na zdjęcie itd.)



### 3 Zrób woskowijkę

Stwórz samodzielnie zamiennik papieru śniadaniowego lub folii, którym można owijać jedzenie na wynos, piknik lub do szkoły.



[FILMIK INSTRUKTAŻOWY](#) 

### 7 Segreguj śmieci

Rozdzielaj śmieci do odpowiednich pojemników, Jeżeli niektóre odpady są z różnych tworzyw, rozdzielaj poszczególne elementy (np. słoik do szkła a nakrętka do metalu lub plastiku, koperta z okienkiem: część papierowa do papieru, a folia do plastiku). Odpady, które nie podlegają segregowaniu w ramach domowego systemu lub te, których masz dużo – dostarcz do PSZOK-u – miejsca w Twojej dzielnicy gdzie odbywa się zbiórka odpadów.



[Informacja o PSZOK-ach w Warszawie](#)

### 4 Wykorzystuj kartki z obu stron

Kiedy coś rysujesz lub zapisujesz – korzystaj z obydwu stron kartki. Jeśli masz jednostronne, niepotrzebne już wydruki, również wykorzystaj drugą, pustą stronę

