

/// SZKOLENIE
/// OTWARTE

Warsztaty antymobbingowe

Warsztat ma charakter edukacyjny. Przedmiotem naszego zainteresowania jest zdobycie wiedzy o zjawisku mobbingu oraz poznanie praktycznych sposobów przeciwdziałania mu z pozycji osoby mogącej doświadczać mobbingu, świadka lub osoby zarządzającej.



stop-klatka

Grupa docelowa

- menedżerki i menedżerowie,
- członkinie i członkowie zespołów

Cele szkolenia

- poszerzenie wiedzy dot. mobbingu, jego faz i rodzajów
- rozwijanie umiejętności reagowania w sytuacjach konfliktów oraz sytuacjach noszących znamiona mobbingu
- wzmacnianie postawy opartej na szacunku do siebie i drugiego człowieka

Program szkolenia

- Ćwiczenie "Nierówności w relacjach" - praca z metaforą wprowadzającą do tematyki szkolenia
- Analiza cech zjawiska mobbingu pod kątem polskiego kodeksu pracy oraz definicji H. Leymanna
- Rola świadka - ćwiczenia dot. rozpoznawaniu przekazu emocjonalnego ujawnianego w komunikatach niewerbalnych/sygnalach z ciała
- Reagowanie w sytuacjach noszących znamiona mobbingu - praca metodą dramy na 4 konkretnych przykładach
- Wczesna profilaktyka mobbingu: zmiana dynamiki incydentu konfliktowego i ujawnianie konfliktów ukrytych - testowanie strategii, ćwiczenie rozmów

Jak pracujemy

Kolejne zagadnienia są wprowadzane i przerabiane poprzez udział w doświadczeniach (case study metodą dramy).

Punktem wyjścia do pracy jest metafora ułatwiająca ujawnienie refleksji i wyobrażeń związanych ze zjawiskiem mobbingu.

Nauka polega na laboratoryjnym ćwiczeniu strategii radzenia sobie w sytuacjach związanych z mobbingiem.

Praktyczne ćwiczenia ułatwiają osobom uczestniczącym zapamiętywanie oraz wybieranie strategii adekwatnych dla siebie.



Koszt szkolenia

290 PLN – osoba prywatna

390 PLN – osoba reprezentująca firmę / instytucję

Cena obejmuje: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, przerwy kawowe

Rabaty

- przy zgłoszeniu 2 lub 3 osób razem / z jednej firmy cena zmniejsza się o 40 PLN
- przy zgłoszeniu do 15 maja 2018 cena jest niższa o 40 PLN

Uwaga: rabaty nie łączą się.

Liczba miejsc ograniczona – liczy się kolejność wpłat.

Termin i miejsce

6 czerwca 2018, Warszawa (9:00-17:00)

Adres sali szkoleniowej udostępnimy osobom, które dokonają zgłoszenia.

Aby dokonać zgłoszenia prosimy o wypełnienie [formularza](#).

O nas / CSR

Stop-klatka dla biznesu to linia biznesowa Stowarzyszenia Praktyków Dramy STOP-KLATKA.

Zyski z działalności biznesowej przeznaczane są na wsparcie działań statutowych Stowarzyszenia. Dowiesz się o nich więcej na: www.stop-klatka.org.pl

Zapraszam do kontaktu:

Agnieszka Buśk

Trenerka

a.busk@stop-klatka.org.pl

t. 506 440 764